

PLAN D'ACTION – Particuliers

NIVEAU 1

MOBILITE

- Je laisse ma voiture au garage au moins un jour sur deux pour me déplacer
- En cas d'achat de véhicule, je choisis un véhicule électrique ou hybride

DECHETS

- Je trie pour leur recyclage : papiers, verre, bouteilles en plastique et emballages, déchets toxiques (piles, ampoules, médicaments)
- Je dépose mes vêtements inutilisés dans un point de collecte ou je les donne
- Je n'utilise pas de lingette jetable

ENERGIE

- Je règle la température sur 25°C en été et 22°C en hiver
- J'éteins la lumière dès que je quitte une pièce
- J'éteins les veilles lumineuses de mes appareils électroniques
- J'éteins mes installations de chauffage / ventilation durant mes absences prolongées
- Je réponds aux enquêtes d'occupants en cas d'audit énergétique de mon bâtiment
- Si je suis propriétaire, j'installe ou je vote pour des projets d'énergie renouvelable (pompes à chaleur, panneaux solaires...)

NIVEAU 2

MOBILITE

- Je privilégie systématiquement la marche à pied, le vélo (électrique ou non) ou les transports en commun pour mes déplacements locaux
- Je privilégie les destinations locales de vacances et le train pour diminuer mes déplacements en avion
- J'accompagne ou j'autorise mon enfant à se rendre à l'école à pied en "pédibus"

DECHETS

- J'achète d'occasion, j'entretiens et je répare ce qui peut l'être afin de prolonger la durée de vie de mes objets et équipements
- Je bois de l'eau du robinet et utilise une gourde en remplacement des bouteilles en plastique
- J'emmène ma boîte et mes couverts réutilisables pour mes déjeuners à emporter

ENERGIE

- J'équipe mon logement d'un éclairage LED
- Je règle la température à 19°C maximum en hiver et 26°C en été
- A choisir, je préfère les ordinateurs portables ou tablettes aux postes fixes (50 à 80% de consommation en moins)
- Je fais le tri dans ma boîte mail en supprimant les emails inutiles et en vidant ma corbeille, et évite l'envoi de pièces jointes lourdes

MULTI-IMPACT

- J'achète local et de saison



- Je ne mange ni viande ni poisson au moins une fois par semaine (concept du "Lundi Vert")
- Je réduis mes achats de vêtements en achetant moins et de seconde main autant que possible